

# CIDADES DE 15 MINUTOS: COMO ATENDER ÀS NECESSIDADES DE BEBÊS, CRIANÇAS PEQUENAS E CUIDADORES\*



Dois dos fatores mais importantes para o bem-estar e o desenvolvimento da criança são (1) ambientes físicos seguros e estimulantes para explorar; e (2) interações frequentes, calorosas e responsivas com adultos amorosos. Boas condições urbanas influenciam a qualidade dos cuidados, e é necessário que o acesso seja bom para atender às necessidades de desenvolvimento de crianças pequenas e aliviar o esforço sobre cuidadores.

Bebês, crianças pequenas e cuidadores têm necessidades de serviços específicos que podem ser atendidas por meio de zoneamento e diferentes usos do solo urbano. Esses grupos também têm formas específicas de se locomoverem pela cidade, habilitadas por diversas opções de mobilidade. É a interação entre o uso do solo e a mobilidade que permite que bebês, crianças pequenas e cuidadores tenham acesso aos serviços que os ajudarão a prosperar e se desenvolver. Por isso, a proximidade com esses serviços é crucial, considerando suas limitações de tempo e necessidades.

## Proximidade de serviços diversos

As obrigações das pessoas responsáveis por cuidar de crianças e bebês exigem acesso frequente a alimentos frescos e mercearias, farmácias, estabelecimentos de saúde, oportunidades educacionais e outros serviços essenciais.

A possibilidade de suprir as necessidades básicas perto de casa mitiga um pouco das restrições de mobilidade de bebês, crianças pequenas e cuidadores, desde que haja condições seguras, confortáveis e convenientes para pedestres e ciclistas.



## Um ambiente seguro e estimulante

Bebês e crianças precisam de interações carinhosas e estimulantes com seus cuidadores e cuidadoras em espaços saudáveis perto de casa.

Ambientes seguros e saudáveis ao ar livre com espaços verdes e abertos proporcionam condições para um desenvolvimento saudável.



## Caminhar como primeira opção, mas com outras alternativas

Cuidadores viajam para destinos próximos e distantes, em diferentes condições, e muitas vezes combinam várias funções e destinos em um único deslocamento. Caminhadas, bicicletas e transporte público regular, integrados de modo a facilitar as transferências entre modos, viabilizam viagens encadeadas e flexíveis para realizar todas essas atividades e chegar a todos os destinos desejados ao longo do dia.



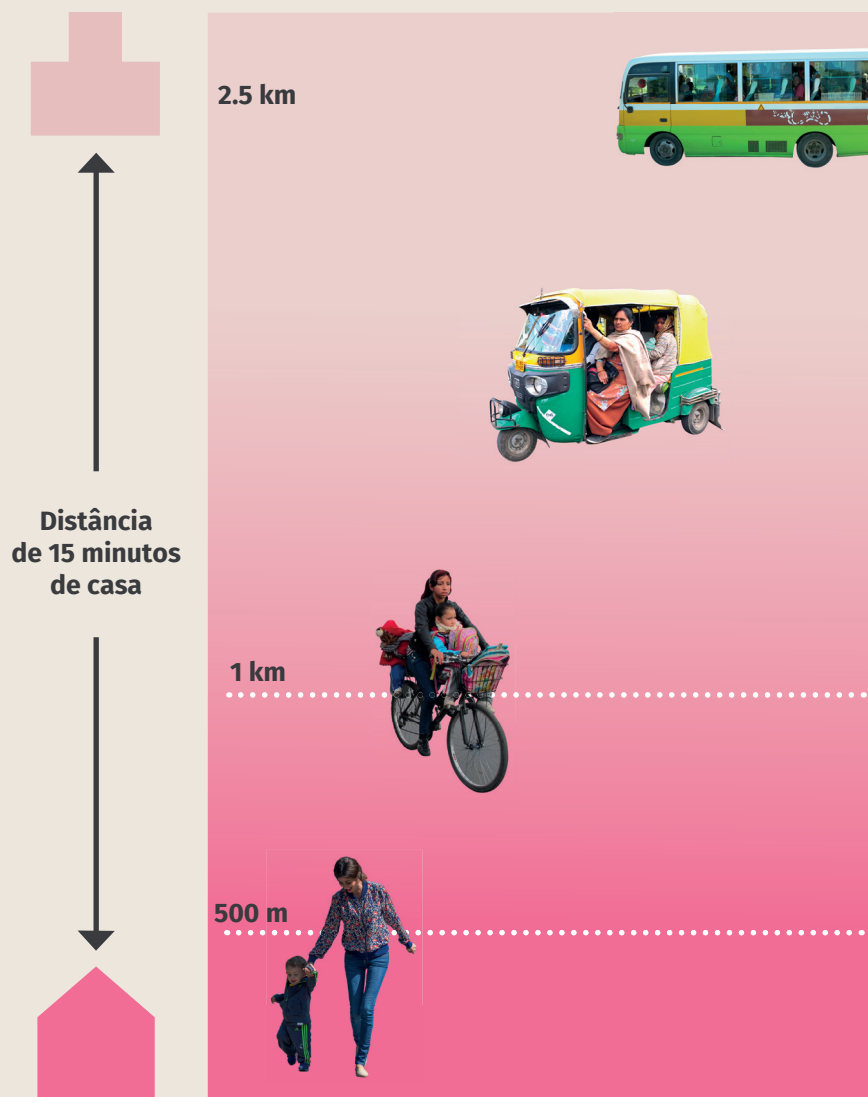
## O QUE SÃO AS CIDADES DE 15 MINUTOS?

As cidades de 15 minutos são aquelas em que cuidadores, cuidadoras, bebês e crianças pequenas conseguem atender às suas necessidades do dia a dia em até 15 minutos, usando modos de transporte sustentáveis; e nas quais o transporte público regular oferece uma conexão com o resto da cidade. No entanto, não são recortes autossuficientes ou homogêneos da cidade.

A oferta de múltiplos modos amplia o acesso aos destinos disponíveis nas proximidades. Idealmente, os destinos mais frequentes deveriam estar disponíveis em um raio de 500 metros, ou até 15 minutos a pé. Como nem todos os bairros conseguem oferecer acesso a todos esses serviços em 15 minutos de caminhada, uma boa solução seria garantir que eles pudessem ser acessados de forma fácil e segura em um raio de um quilômetro, integrando os modos caminhada, bicicleta e transporte público. No mínimo, esses serviços devem estar disponíveis em um raio de 2,5 quilômetros, considerando todos os modos de transporte sustentáveis.

A prioridade maior é atender às necessidades de bebês e crianças pequenas em 15 minutos, independentemente do modo. Portanto, o tamanho da cidade ou bairro de 15 minutos dependerá dos modos disponíveis, dos usuários, do meio ambiente e das características dos serviços. Idealmente, os serviços mais frequentes do dia a dia devem estar mais próximos de casa, permitindo que sejam alcançados a pé.

► Mais opções de mobilidade ampliam o acesso a destinos importantes para bebês, crianças pequenas e cuidadores



### Destinos menos frequentes

- Estabelecimentos de saúde
- Compras especializadas, atividades e centros culturais
- Bibliotecas e centros comunitários
- Feiras de bairro
- Parques locais
- Farmácias
- Oportunidades de emprego
- Creches e pré-escolas
- Mercarias ou outros fornecedores de alimentos frescos
- Parques infantis, praças, minipraças (*parklets*) e espaços verdes nas redondezas

### Destinos mais frequentes

## ELEMENTOS-CHAVE DAS CIDADES DE 15 MINUTOS

Cinco elementos são fundamentais para criar condições saudáveis, seguras e convenientes para todas as pessoas, especialmente para bebês, crianças e cuidadores:

### O BÁSICO:

Garantir a disponibilidade de serviços básicos e infraestrutura pública que apoiem o dia a dia das famílias e proporcionem mobilidade segura e conveniente.

- Abastecimento de água; gestão de águas pluviais; esgotamento sanitário; gestão de resíduos sólidos; eletricidade; transporte público; quarteirões pequenos para facilitar os deslocamentos a pé e em bicicleta.

### MOBILIDADE LOCAL:

Tornar a caminhada e a bicicleta os modos de deslocamento local preferidos e mais confortáveis para bebês, crianças pequenas e cuidadores.

- Rotas contínuas e conectadas; calçadas e ciclovias protegidas, amplas e seguras; boa iluminação, sombreamento e assentos para descanso; fachadas ativas; cruzamentos seguros; programação de percursos e atividades infantis.

### DESTINOS NAS PROXIMIDADES:

Garantir que os principais destinos ligados à função de cuidadores estejam a uma curta distância a pé ou em bicicleta de vários tipos de moradia, criando bairros inclusivos para todas as famílias.

- Destinos essenciais como mercearias e supermercados, unidades de saúde e creches; vendedores informais e serviços móveis; serviços agrupados e compartilhados; diversidade e densidade de tipos de moradia.

### TRANSPORTE PÚBLICO EM ATÉ 10 MINUTOS

As cidades ou bairros de 15 minutos precisam estar conectados ao resto da cidade pelo transporte público em até 10 minutos, ou seja, um sistema em que cuidadores não tenham de esperar mais de 10 minutos pelo transporte público, em qualquer horário durante o dia e nos finais de semana.

### RECREAÇÃO NA VIZINHANÇA:

Viabilizar brincadeiras e criar espaços públicos abertos, seguros e saudáveis.

- Espaços abertos diversos e frequentes, tais como minipraças (*parklets*), *playgrounds*, ruas abertas; ruas lúdicas; espaços verdes; ativação e programação para diferentes idades; arborização e paisagismo de ruas, inclusive com biovaletas e jardins de chuva.

### SISTEMA VIÁRIO LOCAL:

Reduzir os danos ambientais gerados por veículos motorizados, diminuir as velocidades, limitar o uso de automóveis e substituir os espaços destinados aos carros por espaços para pessoas.

- Projetos de ruas seguras; zonas de velocidade reduzida (zonas 30); faixas exclusivas de transporte público; zonas de baixa ou zero emissão; mecanismos de precificação; eliminação dos requisitos de vagas de estacionamento fora da via pública.

## AGRADECIMENTOS:

Esta publicação é resultado da colaboração entre o ITDP e a Fundação Bernard van Leer. Agradecemos aos seguintes parceiros, que ajudaram a moldar a compreensão dos bairros através do olhar de bebês, crianças pequenas e cuidadores:

- Arup
- Gehl
- Global Designing Cities Initiative
- ITDP Brasil
- ITDP India
- Qendra Marrëdhënie

### Créditos das imagens nas páginas 1 e 4:

ITDP, Carlos Felipe Pardo, Brian Evans e Hector Rios.

## MAIS INFORMAÇÕES

Para saber mais, acesse [itdpbrasil.org](http://itdpbrasil.org)

